



М.П. УОП. Б.Б. 14.06.2021

Наименование

Масса порции

Белки

Жиры

Углеводы

Энергетическая ценность, ккал

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
1	Салат из моркови	100	2,03	2	22,5	120
2	Плов из курицы	150	15,4	15,6	15,2	230
3	Чай с молоком и сахаром	200	2	5	18	75
4	Хлеб пшеничный	50	1,26	1	30	180
5		500	20,69	23,6	35,7	605
Завтрак 2						
1	Молоко школьное в индивидуальной упаковке	200	5,8	6,4	9,4	118,4

Обед С 1 по 4 кл. дети с овз

№ п/п	Наименование	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
	Суп с пшенной крупой	230	1,99	5,21	44,47	274
	Фрикадельки из птицы в томатном соусе	60/40	0,28	1,19	1,77	19
	Картофельное пюре	150	0,5	2,5	20,13	119
	Компот из смеси сухофруктов	200	1	0,05	27,5	110
	Хлеб пшеничный	65	1,64	1,3	39	234
	Хлеб ржаной	40	3,47	1,33	17,07	95
2 по		785	8,88	11,59	149,93	851

Итого питания за день по категориям

ЗАРПАК



2 ЗАВТРАК.
с 1-4 кл, дети ОБЗ.



ОБЕД

